ACTA N° 6

FECHA: 12 de junio del 2026

HORA: 7:00 am – 8:00 am

LUGAR: Jardín Infantil FANA

TEMA: Cartelera Promoción de la Sala Amiga de la Familia Lactante y fortalecimiento de hábitos de alimentación saludable en la primera infancia.

ASISTENTES:

Padres de familia y acudientes.

ORDEN DEL DÍA:

Promover la importancia de la Sala Amiga de la Familia Lactante, fortaleciendo los conocimientos de las familias sobre alimentación saludable acerca de la construcción de hábitos alimentarios adecuados desde la primera infancia, favoreciendo el desarrollo integral de los niños y niñas.

DESARROLLO:

Las profesionales en Atención Integral a la Primera Infancia de los grupos Caminadores 2 y Caminadores 3 desarrollaron una actividad pedagógica y de sensibilización dirigida a las familias y acudientes, con el propósito de fortalecer conocimientos relacionados con la lactancia materna, la alimentación saludable y la construcción de hábitos alimentarios adecuados durante la primera infancia. La actividad se realizó a través de una cartelera pedagógica elaborada con imágenes y dibujos alusivos a la alimentación saludable, la lactancia materna y el bienestar infantil, la cual fue ubicada en un espacio visible para facilitar la observación, participación e interacción de las familias. Este recurso permitió abordar los temas de manera dinámica, visual y comprensible, favoreciendo el intercambio de saberes y experiencias entre los participantes.

Inicialmente, se promovió la Sala Amiga de la Familia Lactante, resaltando su importancia como un espacio destinado al apoyo, protección y promoción de la lactancia materna. Durante la socialización se explicó a las familias que la lactancia materna es la forma de alimentación más completa para los bebés durante sus primeros meses de vida, debido a que aporta los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo, fortalece el sistema inmunológico, disminuye el riesgo de enfermedades y favorece el vínculo afectivo entre la madre y su hijo o hija.

Asimismo, se brindó información sobre la importancia de continuar apoyando a las madres lactantes y de reconocer la lactancia materna como un derecho fundamental de la primera

infancia. Las profesionales orientaron a los asistentes sobre los beneficios físicos, emocionales y nutricionales que esta práctica aporta tanto a los niños y niñas como a las madres.

Posteriormente, mediante la observación de la cartelera, se desarrolló una actividad de sensibilización sobre la alimentación saludable en los niños y niñas de primera infancia, destacando la importancia de ofrecer una alimentación equilibrada, suficiente, variada y adecuada para cada etapa de desarrollo. A través de los dibujos e imágenes presentados, las familias identificaron alimentos que deben hacer parte de la alimentación diaria, tales como frutas, verduras, cereales, tubérculos, leguminosas, proteínas de origen animal y vegetal, así como el consumo permanente de agua como bebida principal.

Durante la actividad se explicó que una alimentación saludable contribuye al adecuado crecimiento físico, al fortalecimiento del sistema inmunológico, al desarrollo cognitivo, al aprendizaje y al bienestar general de los niños y niñas. También se hizo énfasis en la necesidad de reducir el consumo frecuente de productos ultra procesados, bebidas azucaradas, dulces, paquetes y alimentos con exceso de grasas, sal y azúcar, debido a los efectos negativos que pueden generar en la salud infantil. Las profesionales orientaron a las familias sobre diferentes estrategias que pueden implementarse desde el hogar para favorecer hábitos alimentarios saludables. Entre las recomendaciones se destacaron la importancia de establecer horarios regulares para las comidas, compartir los momentos de alimentación en familia, ofrecer alimentos variados de manera atractiva, permitir que los niños y niñas exploren nuevos sabores y texturas, fomentar el consumo de agua y convertirse en modelos positivos mediante prácticas alimentarias saludables. Igualmente, se dialogó acerca de la importancia de respetar las señales de hambre y saciedad de los niños y niñas, evitando obligarlos a comer cuando no lo desean o ejercer presión durante los tiempos de alimentación. Se destacó que el acompañamiento respetuoso y paciente favorece una relación positiva con los alimentos y contribuye a la construcción de hábitos duraderos.

De manera especial, se abordó la temática relacionada con el uso de los alimentos como mecanismo de premio o castigo. A partir de las imágenes y mensajes incluidos en la cartelera, las profesionales explicaron que ofrecer dulces, chocolates o cualquier tipo de alimento como recompensa por comportamientos adecuados, o restringir alimentos como forma de castigo, puede generar asociaciones emocionales inadecuadas con la comida. Por esta razón, se recomendó a las familias utilizar otras estrategias de motivación y reconocimiento basadas en el afecto, el diálogo, el acompañamiento y el refuerzo positivo.

Durante el desarrollo de la actividad se generó un espacio de participación donde los acudientes compartieron experiencias relacionadas con la alimentación de sus hijos e hijas, expresaron inquietudes y recibieron orientaciones por parte de las profesionales. Este intercambio permitió fortalecer conocimientos y reafirmar la importancia del trabajo conjunto entre la familia y la unidad de atención para garantizar el bienestar integral de los niños y niñas. Finalmente, se invitó a las familias a asumir un compromiso activo en la promoción de estilos de vida saludables, reconociendo que los hábitos que se construyen durante la primera infancia

tienen una influencia significativa en la salud, el desarrollo y la calidad de vida futura de los niños y niñas.

CONCLUSIONES

Se fortalecieron los conocimientos de las familias sobre la importancia de la lactancia materna y la función de la Sala Amiga de la Familia Lactante.

Se sensibilizó a los participantes acerca de la necesidad de promover una alimentación saludable desde los primeros años de vida.

Las familias identificaron prácticas adecuadas para fortalecer hábitos alimentarios saludables desde el hogar.

Se promovió la reflexión sobre los efectos negativos de utilizar los alimentos como premio o castigo.

Se fortaleció el compromiso de las familias y de la comunidad educativa en la promoción del bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar promoviendo la lactancia materna y el uso adecuado de la Sala Amiga de la Familia Lactante. Implementar en los hogares prácticas de alimentación saludable y balanceada. Favorecer el consumo diario de frutas, verduras y agua. Evitar el uso de alimentos como recompensa o sanción. Mantener el acompañamiento y trabajo articulado entre las familias y las profesionales de atención integral para fortalecer hábitos saludables en la primera infancia.	Equipo de profesionales del jardín fana	Mensualmente

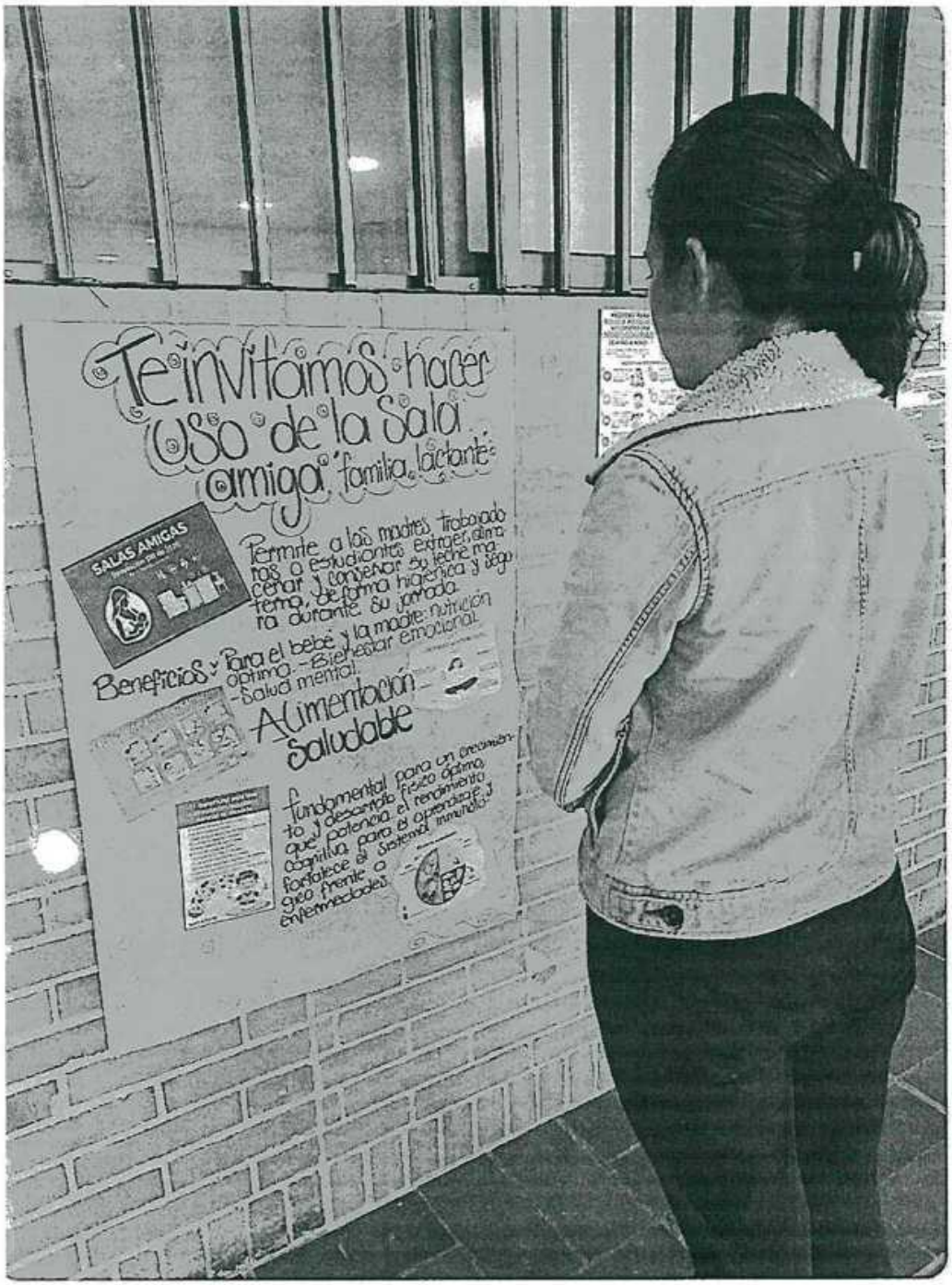
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
OSWALDO BALLESTA	PAPÁ	FANA	
Yeimy Beinal	MAMÁ	fana	
Victor Moreno	Fund. Cren	Cren.	
Daly Escalante	Mamá	Fana	
Nancy Pinilla	mama	fana	Nancy Pinilla
Gustavo palmeo.	papa	fana	
Mary Olaya	Mamá	FANA	
Diana Castellanos	Acudiente	Fana	
María Moreno	mamá	Fana	
Edwin Cerón	PAPA	FANA	Edwin Cerón
Dugleny s Estrada	Mamá	Fana	Dugleny s E.
Brigitte Fagardo	mamá	Fana	
Manuel Romero	Papa	Fana	
Geisella Patiño	Mamá	Fana	
Milton Montañez	Padre	Fana	
stella castro	abuela	Fana	stella castro
Dayana Rodriguez	Mamá	Fana	
Angie Galvis	Mamá	Fana	

María Sánchez	Mamá	Fana	
Laura Triviño	Mamá.	Hana.	
Mayra Bracho	Mama	Fana	
Zharai Cañas	Acudiente	Fana	
SANTIAGO CALLEJAS	PAPA	FANA	
Maria Ropero	mamá	Fana	Maria Ropero
Mayara Oviedo	Mamá	Fana	
July Bello	Mamá	Fana	
Nany Yamile Tafur	Mama	Fana	
Lendy Ortega	Acudiente	Fana	
Yanis Barrios	Mamá	Fana	
Juan Lozano	papa	Fana	
Ana Paola Yama	Mama	Fana	
Evelin Robles	Mamá	Fana	
Ana Silvia Castello	acudiente	Fana	
Kelin Carrizalez	Mamá	Fana	

Anexos: fotos de actividad.

Elaboró: DINA MUÑOZ PROFESIONAL AIPI

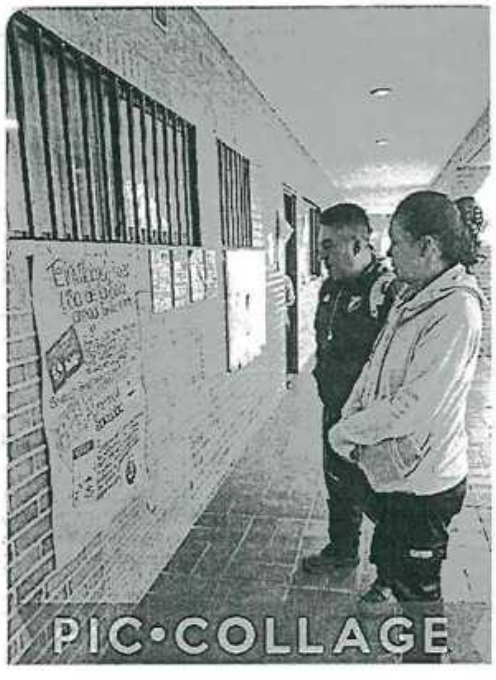

Te invitamos hacer
Uso de la Sala
amiga familia lactante
SALAS AMIGAS
Permite a las madres trabajadoras o estudiantes extraer, almacenar y conservar su leche materna, de forma higiénica y segura durante su jornada
Beneficios
Para el bebé y la madre: nutrición óptima. -Bienestar emocional. -Salud mental.
Alimentación
Saludable
fundamental para un crecimiento y desarrollo físico óptimo, así como para el rendimiento cognitivo, para el aprendizaje y para fortalecer el sistema inmunológico y prevenir enfermedades










PIC·COLLAGE